



Linz, 20. 04. 2023

Ausschreibung/Bestimmungen für die OÖGV Trainingslehrgänge im Sommer 2023

TRAININGSLEHRGANG 1:

Wann: Freitag 11.08. (14:30 Ankunft; 15:00 Training) – Sonntag 13.08. (ca. 16:00)
Ort: BSFZ Maria Alm/Hintermoos; A-5761 Maria Alm, Hintermoos 6

Teilnahmeberechtigt: OÖGV Nachwuchs Athlet/innen, welche Jahrgang 2003 und später geboren sind. Die Nachwuchs-Athleten/innen müssen in einem regelmäßigen Trainingsprozess stehen und an OÖGV und ÖGV Meisterschaften teilnehmen (KEINE BEGINNER und U9 Athleten). Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung und wird mit Kader bzw. allg. Klasse aufgefüllt.

Kursleiter: Victoria Hahn
Trainer-Team: Victoria Hahn, Patrick Mayr, Florian Maderegger oder Benjamin Paul
Anzahl der Plätze: 18

TRAININGSLEHRGANG 2:

Wann: Freitag 25.08. (14:30 Ankunft; 15:00 Training) – Sonntag 27.08. (ca. 16:00)
Ort: BSFZ Maria Alm/Hintermoos; A-5761 Maria Alm, Hintermoos 6

Teilnahmeberechtigt: OÖGV Kader und Athleten/innen Jahrgang 2008 und früher geboren, welche mind. 3x in der Woche trainieren und an OÖGV und ÖGV Meisterschaften teilnehmen. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung.

Kursleiter: Jürgen Pfaffenberger
Trainer-Team: Victoria Hahn und Sargis Martirosjan
Anzahl der Plätze: 14

Für alle zwei Lehrgänge gültige Punkte:

Anmeldung: bis 03. 07. 2023 an Jürgen Pfaffenberger E-Mail: office@pfaffis-idee.eu

Name: Adresse: Verein: Geburtsjahr: Lehrgang: 1 oder 2 bzw. beide

Die Anmeldung ist nur gültig mit Überweisung des Kostenbeitrages an den OÖGV!

Kosten: OÖGV-Kaderathleten (siehe Kaderliste): keine Teilnehmergebühr.
Athleten/innen Jahrgang 2003 und jünger: € 50,-
Athleten/innen Jahrgang 2002 und älter: € 75,-

Athleten/innen ohne OÖGV-Zugehörigkeit: voller Betrag (€ 150,-)
Die Fahrtkosten müssen von den jeweiligen Sportlern und Vereinen getragen werden.
Für Verpflegung und Unterbringung ist gesorgt.

ACHTUNG: Sollten bei Nichtteilnahme etwaige Stornokosten anfallen, müssen diese vom jeweiligen Verein bzw. Teilnehmer/in übernommen werden.

Mitzunehmen: Gewichtheber-Ausrüstung (Schuhe, Trainingsanzug); Sportbekleidung für LA (Turnschuhe, ev. Spikes, etc.); Badesachen, Utensilien für Saunabesuch. (Handtuch, Badeschlappen) und Toilettenartikel.
Schreibzeug und Trainingstagebuch, es wird auch erwartet, dass das Training mitdokumentiert wird, um das Training zu besprechen und analysieren zu können.

Die E-Card ist auch mitzunehmen.

Sonstiges: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Spezielle Auflagen sowie gesetzliche Sicherheitsvorschriften und Verhaltensregel sind einzuhalten.

Für die Dauer des Aufenthaltes unterliegt der Sportler einem Ausbildungsprogramm und hat den Anordnungen des Lehrgangsleiters sowie der Trainer in allen Fällen Folge zu leisten!

*Für den Österreichischen Gewichtheberverband
Der Landesverband Oberösterreich*



Jürgen Pfaffenberger eh.
(Sportwart)

Victoria Hahn eh.
(OÖ – Landestrainerin)