



## Durchführungsbestimmungen für den Nachwuchscup männlich u. weiblich von Oberösterreich 2021

- 1) Der Schüler Cup U9, U11 und U13 wird in **4 Runden** ausgetragen. Die Wertung erfolgt im Mehrkampf (Reißen und Stoßen mit Technikbewertung). Für die Gesamtwertung werden die besten **3 Ergebnisse** herangezogen.
  
- 2) Der Jugend Cup U15 und U17 wird in 3 Runden ohne Gewichtsklasseneinteilung ausgetragen. Der Gesamtsieger der Jugend U15 und Jugend U17 wird aus den 3 Ergebnissen ermittelt.
  - a) Die Wertung setzt sich aus dem Gewichtheben (Reißen und Stoßen) nach Sinclair-Punkten, 30 Meter-Lauf, 3-Sprung und Kugelwurf zusammen.  
Kugelgewicht: weiblich 4 kg und männlich 5 kg.
  - b) Die Wertung erfolgt im Zweikampf, nach der laut ÖGV letztgültigen SINCLAIR-Tabelle.

### 3. Klasseneinteilung:

Schüler/innen U9	(8 - 9 jährige)	Jahrgang 2013 - 2012
Schüler/innen U11	(10 - 11 jährige)	Jahrgang 2011 - 2010
Schüler/innen U13	(12 - 13 jährige)	Jahrgang 2009 - 2008
Jugend w/m U15	(14 - 15 jährige)	Jahrgang 2007 - 2006
Jugend w/m U17	(16 - 17 jährige)	Jahrgang 2005 - 2004

### 4. Termine:

Runde	Datum	Ort	Startzeit	Abwaage
1	22.05.2021	Linz	14:00 Uhr	13:00 Uhr
2	Termin offen	??	Österr. Meisterschaften Schüler (kein Jugend Cup)	Lt. Nennung
3	02.10.2021	Lochen	OÖ-LEM Allg. Kl.; U9-U23 u. Cup	11:00 Uhr
4	20.11.2021	Linz	13:00 Uhr	12:00 Uhr

Die Abwaage aller Schüler/Schülerinnen und der Jugend U15 w/m und U17 w/m beginnt 60 Minuten vor dem Start und dauert 45 Minuten lang (nur bei Cup-Veranstaltung).

### 5. Equipment:

Folgendes Equipment sollte bei einem Nachwuchscup vor Ort sein:

**Equipment für Wettkampf-Bühne:**

<i>Hantel:</i>	1 Stab	- für Schüler U9 - wenn nur Technikwertung
	1 St. 5kg Hantel	- für Schüler U9 - U13
	1 St. 15kg Hantel	- für Schüler U9 - U13 und Damen U15 - U17
	1 St. 20kg Hantel	- für Burschen U15 - U17
<i>Scheiben:</i>	1 Satz kleine Scheiben	- 0,5 bis 5kg
	1 Paar Technikscheiben	- 2,5kg
	1 Paar Technikscheiben	- 5 kg

**Equipment für den Aufwärbereich:**

<i>Hantel:</i>	2 Stäbe	- für Schüler U9 - wenn nur Technikwertung
	2 St. 5kg Hantel	- für Schüler U9 - U13
	1 St. 10kg Hantel	oder optional ein 5 kg Hantel
	3 St. 15kg Hantel	- für Schüler U9 - U13 und Damen U15 - U17
	2 St. 20kg Hantel	- für Burschen U15 - U17
<i>Scheiben:</i>	3 Satz kleine Scheiben	- 0,5 bis 5kg
	3 Paar Technikscheiben	- 2,5kg
	3 Paar Technikscheiben	- 5 kg

6. Die Prämierung der ersten drei Ränge in der Gesamtwertung erfolgt durch den OÖ-Landesverband. Die Prämierung der Sieger und Platzierten der einzelnen Runden obliegt dem jeweiligen Veranstalter.
7. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Im Übrigen gelten die „**Administrativen und Technischen Bestimmungen**“ des ÖGV, Ausgabe Jänner 2021. In allem, hier nicht Angeführten, gelten die im Einklang mit den Bestimmungen getroffenen Entscheidungen des Österreichischen Gewichtheberverbandes, Landesverband Oberösterreich. Die authentische Auslegung dieser Durchführungsbestimmungen unterliegt ausschließlich dem OÖGV.

Für den Österreichischen Gewichtheberverband  
Landesverband Oberösterreich



Jugendsportwart  
Victoria Hahn

Sportwart  
Jürgen Pfaffenberger

Schriftführerin  
E. Langthaler

Linz, 13.03.2021

Version 01