



Ö. G. V.

Konkurrenz: **Schüler Landesmeisterschaften**

am: **21. April 2007**

Kategorie:

Beginn: **14.00 UHR**

Männer Schüler A

Austragungsort: **Alois Sauerlachner Gewichtheberzentrum Ransh**

Ende:

Nr.	Name	Verein	Geb.- Jahr	Paß- Nr.	Körper Gewicht	Reißen					Stoßen					Zweik. Leistung	Ges. SC Punkte	Pl.
						1.	2.	3.	Gut	Pl.	1.	2.	3.	Gut	Pl.			
1	Kategorie - 56 kg																	
2	Stockinger Andreas	Lochen	1995		49,6	23,0	26,0	28,0	28,0	2	34,0	37,0	40,0 x	37,0	2	65,0	111,77	2
3																		
4	Kategorie - 62 kg																	
5	Stockinger Lukas	Lochen	1995		56,8	34,0	36,0	38,0	38,0	1	42,0	46,0	48,0 x	46,0	1	84,0	128,12	1
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
Seitenrichter:		Hauptkampfrichter:			Seitenrichter:					Listenführer: Sauerlachner Günter								



Ö. G. V.

Konkurrenz : **Schüler Landesmeisterschaften**

am: **21. April 2007**

Kategorie:

Austragungsort : **Alois Sauerlachner Gewichtheberzentri**

Beginn: **14.00 Uhr**

Männer Schüler B

Nr.	Name	VEREIN	Geb. Jahr	Körp. Gew.	Reißen		Stoßen		Laufen			3 Sprung				Liegestütz		Gesamt Punkte	Pl.
					Leistg.	Pkt.	Leistg.	Pkt.	15m	20m	30m	1.	2.	3.	Pkt.	Wh.	Pkt.		
											X								
1	Neumayer Daniel	Buchk.	1996	43,8	25,0	10,50	32,0	9,75	6,50	6,71	7,0	4,81	4,60	4,74	4,0	30	10,0	41,25	2
2	Morina Zenum	Buchk.	1996	47,1	25,0	9,50	27,0	9,00	6,44	6,20	8,5	5,13	5,15	4,84	6,0	30	10,0	43,00	1
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
Schiedsrichter für Gewichtheben								Schiedsrichter für Athletik								Listenführer			
								Kobler Rudolf								Sauerlachner Günter			



Ö. G. V.

Konkurrenz : **Schüler Landesmeisterschaften**

am: **21. April 2007**

Kategorie:

Austragungsort : **Alois Sauerlachner Gewichtheberzentri**

Beginn: **14.00 Uhr**

Frauen Schüler B

Nr.	Name	VEREIN	Geb. Jahr	Körp. Gew.	Reißen		Stoßen		Laufen			3 Sprung				Liegestütz		Gesamt Punkte	Pl.
					Leistg.	Pkt.	Leistg.	Pkt.	15m	20m	30m	1.	2.	3.	Pkt.	Wh.	Pkt.		
											X								
1	Eichhorn Nina	Buchk.	1996	34,1	30,0	13,50	36,0	12,00	6,57	6,84	6,5	5,41	5,17	5,49	7,5	30	10,0	49,50	1
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			
Schiedsrichter für Gewichtheben							Schiedsrichter für Athletik							Listenführer					
							Kobler Rudolf							Sauerlachner Günter					



Bewertungstabelle für Reißen der Männer Schüler B

Konkurrenz: Schüler Landesmeisterschaften

Ort: öchner Gewichtheberzentru

Datum: 21. April 2007

			Name														
			Neumayer Daniel			Morina Zenum											
Nr.	Ausführungsfehler Reißen	Abzüge	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.
1.	Rundrücken in der 1. o. 2. Zugphase	0,25 - 2															
2.	Anwinkeln der Arme in der 1. Zugphase	0,25 - 1															
3.	Hantel beim 2. Zug zu weit weg vom Körper	0,25 - 2			1,00	1,00		1,00									
4.	Zu schnelles o. sehr langsames Eintauchen	0,25 - 1		0,50	0,50			1,00									
5.	Hocke zu hoch	0,25 - 3															
6.	Fußstellung falsch	0,25 - 2															
7.	Sitzposition falsch	0,25 - 2															
8.	Überkopfposition der Hantel falsch	0,25 - 1				0,25	0,50										
Summe der Abzüge			0,00	0,50	1,50	1,25	0,50	2,00									
Summe der Technikpunkte (=10 - Abzüge)			10,00	9,50	8,50	8,75	9,50	8,00									
			Reißleistung			22,0	25,0	26,0	22,0	25,0	26,0						
			Körpergewicht			43,80			47,10								
			Kgw. minus Reißen			21,8	18,8	17,8	25,1	22,1	21,1						
			Punkte Reißleistung			0	1	1	0	0	0						
Gesamtpunkte			10,00	10,50	9,50	8,75	9,50	8,00									

Kgw. minus Reißen	Punkte
kleiner/gleich 0	5
0,1 bis 5 kg	4
5,1 bis 10 kg	3
10,1 bis 15 kg	2
15,1 bis 20 kg	1
über 20 kg	0



Bewertungstabelle für Stoßen der Männer Schüler B

Konkurrenz: Schüler Landesmeisterschaften

Ort: ehner Gewichtheberzentru

Datum: 21. April 2007

			Name																													
			Neumayer Daniel			Morina Zenum																										
Nr.	Ausführungsfehler Stoßen	Abzüge	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.															
1.	Rundrücken in der 1. o. 2. Zugphase	0,25 - 2																														
2.	Anwinkeln der Arme in der 1. Zugphase	0,25 - 1																														
3.	Hantel beim 2. Zug zu weit weg vom Körper	0,25 - 2	0,25				1,00	1,00																								
4.	Zu schnelles o. sehr langsames Eintauchen	0,25 - 1																														
5.	Sitzposition falsch (Hocke zu hoch...)	0,25 - 3																														
6.	Fehler beim Aufstehen aus der Hocke	0,25 - 1																														
7.	Fehler beim Anwippen zum Stoßen	0,25 - 1				1,00	1,00																									
8.	Fehler beim Ausfall oder Nachdrücken	0,25 - 2	0,50	1,00			1,00	1,00																								
9.	Überkopfposition der Hantel falsch	0,25 - 1	0,50		0,25			0,25																								
Summe der Abzüge			1,25	1,00	0,25	1,00	3,00	2,25																								
Summe der Technikpunkte (=10 - Abzüge)			8,75	9,00	9,75	9,00	7,00	7,75																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Kgw. minus Stoßen</th> <th>Punkte</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>kleiner/gleich -10</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>-9,9 bis -5 kg</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>-4,9 bis 0 kg</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>0,1 bis 5 kg</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>5,1 bis 10 kg</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>über 10 kg</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>			Kgw. minus Stoßen	Punkte	kleiner/gleich -10	5	-9,9 bis -5 kg	4	-4,9 bis 0 kg	3	0,1 bis 5 kg	2	5,1 bis 10 kg	1	über 10 kg	0	Stoßleistung	27,0	30,0	32,0	27,0	30,0	32,0									
			Kgw. minus Stoßen	Punkte																												
			kleiner/gleich -10	5																												
			-9,9 bis -5 kg	4																												
			-4,9 bis 0 kg	3																												
0,1 bis 5 kg	2																															
5,1 bis 10 kg	1																															
über 10 kg	0																															
Körpergewicht	43,8			47,1																												
Kgw. minus Stoßen	16,8	13,8	11,8	20,1	17,1	15,1																										
Punkte Stoßleistung	0	0	0	0	0	0																										
Gesamtpunkte			8,75	9,00	9,75	9,00	7,00	7,75																								



Bewertungstabelle für Reißen der Frauen Schüler B

Konkurrenz: Schüler Landesmeisterschaften

Ort: öchner Gewichtheberzentru

Datum: 21. April 2007

			Name														
			Eichhorn Nina														
Nr.	Ausführungsfehler Reißen	Abzüge	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.
1.	Rundrücken in der 1. o. 2. Zugphase	0,25 - 2															
2.	Anwinkeln der Arme in der 1. Zugphase	0,25 - 1															
3.	Hantel beim 2. Zug zu weit weg vom Körper	0,25 - 2															
4.	Zu schnelles o. sehr langsames Eintauchen	0,25 - 1		0,25	0,50												
5.	Hocke zu hoch	0,25 - 3															
6.	Fußstellung falsch	0,25 - 2															
7.	Sitzposition falsch	0,25 - 2															
8.	Überkopfposition der Hantel falsch	0,25 - 1															
Summe der Abzüge			0,00	0,25	0,50												
Summe der Technikpunkte (=10 - Abzüge)			10,00	9,75	9,50												
			Reißeleistung	26,0	28,0	30,0											
			Körpergewicht	34,10													
			Kgw. minus Reißen	8,1	6,1	4,1											
			Punkte Reißeleistung	3	3	4											
Gesamtpunkte			13,00	12,75	13,50												

Kgw. minus Reißen	Punkte
kleiner/gleich 0	5
0,1 bis 5 kg	4
5,1 bis 10 kg	3
10,1 bis 15 kg	2
15,1 bis 20 kg	1
über 20 kg	0



Bewertungstabelle für Stoßen der Frauen Schüler B

Konkurrenz: Schüler Landesmeisterschaften

Ort: ehner Gewichtheberzentru

Datum: 21. April 2007

			Name																													
			Eichhorn Nina																													
Nr.	Ausführungsfehler Stoßen	Abzüge	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.	1.	2.	3.															
1.	Rundrücken in der 1. o. 2. Zugphase	0,25 - 2																														
2.	Anwinkeln der Arme in der 1. Zugphase	0,25 - 1																														
3.	Hantel beim 2. Zug zu weit weg vom Körper	0,25 - 2	1,00	1,00	1,00																											
4.	Zu schnelles o. sehr langsames Eintauchen	0,25 - 1																														
5.	Sitzposition falsch (Hocke zu hoch...)	0,25 - 3																														
6.	Fehler beim Aufstehen aus der Hocke	0,25 - 1																														
7.	Fehler beim Anwippen zum Stoßen	0,25 - 1																														
8.	Fehler beim Ausfall oder Nachdrücken	0,25 - 2																														
9.	Überkopfposition der Hantel falsch	0,25 - 1																														
Summe der Abzüge			1,00	1,00	1,00																											
Summe der Technikpunkte (=10 - Abzüge)			9,00	9,00	9,00																											
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">Kgw. minus Stoßen</th> <th style="width: 50%;">Punkte</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>kleiner/gleich -10</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>-9,9 bis -5 kg</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>-4,9 bis 0 kg</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>0,1 bis 5 kg</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>5,1 bis 10 kg</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>über 10 kg</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>			Kgw. minus Stoßen	Punkte	kleiner/gleich -10	5	-9,9 bis -5 kg	4	-4,9 bis 0 kg	3	0,1 bis 5 kg	2	5,1 bis 10 kg	1	über 10 kg	0	Stoßleistung	32,0	34,0	36,0												
			Kgw. minus Stoßen	Punkte																												
			kleiner/gleich -10	5																												
			-9,9 bis -5 kg	4																												
			-4,9 bis 0 kg	3																												
0,1 bis 5 kg	2																															
5,1 bis 10 kg	1																															
über 10 kg	0																															
Körpergewicht	34,1																															
Kgw. minus Stoßen	2,1	0,1	-1,9																													
Punkte Stoßleistung	2	2	3																													
Gesamtpunkte			11,00	11,00	12,00																											



Ö. G. V.

Konkurrenz : **Schüler LEM**

am: **21. April 2007**

Kategorie:

Austragungsort : **Alois Sauerlachner Gewichtheberz.**

Beginn: **14.00 Uhr**

Männer Schüler C

Nr.	Name	VEREIN	Geb. Jahr	Reißkniebeuge			Laufen			3 Sprung				Liegestütz		Gesamt Punkte	Pl.
							15m	20m	30m								
				1.	2.	Pkt.	1.	2.	Pkt.	1.	2.	3.	Pkt.	Wh.	Pkt.		
1	Brunner Christopher	Buchk.	1998	9,00	9,00	9,00	6,75	6,53	8,0	5,15	5,38	5,31	9,5	25	10,0	36,50	1
2	Grbesa Timo	Buchk.	1998	8,00	8,50	8,50	6,75	6,63	7,5	4,78	4,13	4,80	6,5	25	10,0	32,50	2
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
Schiedsrichter für Reißkniebeugen						Schiedsrichter für Athletik						Listenführer					
						Kobler Rudolf						Günter Sauerlachner					



Bewertungstabelle für Reißkniebeuge der Männer Schüler C

Konkurrenz: Schüler LEM

Ort: Alois Sauerlachner Gewich

Datum: 21. April 2007

Nr.	Ausführungsfehler Reißkniebeuge	Abzüge	Name															
			Brunner Christopher		Grbesa Timo													
			1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.	1.	2.		
1.	Startposition	0,25 - 1																
2.	Rundrücken in der 1. oder 2. Zugphase	0,25 - 2																
3.	Anwinkeln der Arme in der 1. Zugphase	0,25 - 1																
4.	Hantel beim 2. Zug zu weit weg vom Körper	0,25 - 2																
5.	Streckphase 2. Zug zu kurz	0,25 - 2																
6.	Mangelnde Streckung der Ellenbogengelenker	0,25 - 2																
7.	Schlechtes Ausschulter (Stange zu weit vorne)	0,25 - 3																
8.	Fußstellung nicht auf der ganzen Sohle	0,25 - 1																
9.	Fußstellung zu breit	0,25 - 1			1,00	0,50												
10.	Fersen angehoben	0,25 - 1																
11.	Füße versetzt oder zuviel ausgedreht	0,25 - 1																
12.	Hocke zu hoch	0,25 - 1,5																
13.	Knie nach innen geneigt oder aufgestellt	0,25 - 1																
14.	Rücken rund, Kopf gesenkt	0,25 - 1,5																
15.	Oberkörper zu weit nach vorne geneigt	0,25 - 2	1,00	1,00	1,00	1,00												
16.	Kein Sitzenbleiben nach der 3. WH	0,25 - 2																
Summe der Abzüge			1,00	1,00	2,00	1,50												
Summe der Technikpunkte (=10 - Abzüge)			9,00		8,50													