

## Bericht zu den OÖGV Lehrgängen 2020 – im BSFZ Maria Alm

Liebe Sportfreunde,

das erste Halbjahr 2020 war natürlich auch im Gewichtheben geprägt von der COVID-19 Pandemie, mit den Folgen eines Lock-Downs, Sperren sämtlicher Sportanlagen, etc. So kam auch unser Hantelsport, insbesondere als Indoor-Sport stark zum Erliegen. Die Lockerungen bzgl. der Corona Eindämmungs-Maßnahmen kamen gerade noch rechtzeitig, und somit stand den Lehrgängen in den Sommerferien nichts mehr im Weg.

Durch die Erweiterung des Angebots an Trainingslehrgängen, wollte man dahingehend die OÖGV Athlet\*innen unterstützen, sportlich wieder Fuß zu fassen um für den Herbst gerüstet zu sein, bzw. neue Motivation zu schöpfen. Es wurden somit drei statt zwei Trainingslehrgänge organisiert, ausgeschrieben und durchgeführt:

**Trainingslager 1 - Kader: Fr 17.07. – So 19.07.**

Trainer: Rudi Kobler, Elisabeth Picker, Roman Kainz

**Trainingslager 2 – Nachwuchs: Fr 31.07. – So 02.08.**

Trainer: Florian Maderegger, Manuel Littringer, Patrick Mayr, Paul Benjamin

**Trainingslager 3 – Kader: Fr 21.08. – So 23.08.**

Trainer: Jürgen Pfaffenberger, Ajfried Silvio

Die Zielgruppen Einteilung (Kader und Nachwuchs) wurde zwar versucht umzusetzen, aber letztlich wurden aufgrund der tatsächlichen Anmeldung die Athlet\*Innen eingeteilt, und versucht die reservierten Plätze der einzelnen Lehrgänge möglichst sinnvoll zu belegen. Der Anmelde - Prozess war aufgrund der nicht immer guten Kommunikation der Vereine an die Athleten teilweise schwierig, sowie auch aufgrund einzelner Athleten mit Entscheidungsschwierigkeiten.

Dennoch war das Feedback nach den verschiedenen Lehrgängen von den Teilnehmer durchaus positiv - es wurde gut trainiert, wobei auch einige vielversprechende Bestleistungen erzielt wurden. Die Unterbringung und Verpflegung, sowie auch die Betreuung durch das BSFZ Maria Alm, war wie immer hervorragend.



Kader-Lehrgang von 17. bis 19.Juli



Nachwuchs-Lehrgang - 31.Juli bis 2. August



Kader-Lehrgang – 21. bis 23. August

An dieser Stelle noch mal großen Dank an die Trainer, welche sich für die Kader-, Nachwuchs-, sowie auch einigen Neulings-Athleten ein Wochenende Zeit genommen haben und für eine gute Betreuung gesorgt haben!

Auch muss lobend erwähnt werden, dass es keine disziplinären Vorfälle gegeben hat, und alle Athlet\*Innen höchst motiviert trainiert haben!

Mit sportlichem Gruß

Rudolf Kobler  
(Sportwart OÖGV)